

KVĚTEN
2 0 2 5

VYDÁVÁ
OBECNÍ ÚŘAD
ŠTĚNOVICE



ŠTĚNOVICKÉ *LISTY*



Někteří veteráni zavítali i do naší obce... Fotografie z oslav osvobození v roce 1990. Snímek pořídil MUDr. Miroslav Žďárský. Další fotografie je možné zhlédnout na nástěnce v 1. patře obecního úřadu.

Slovo starosty

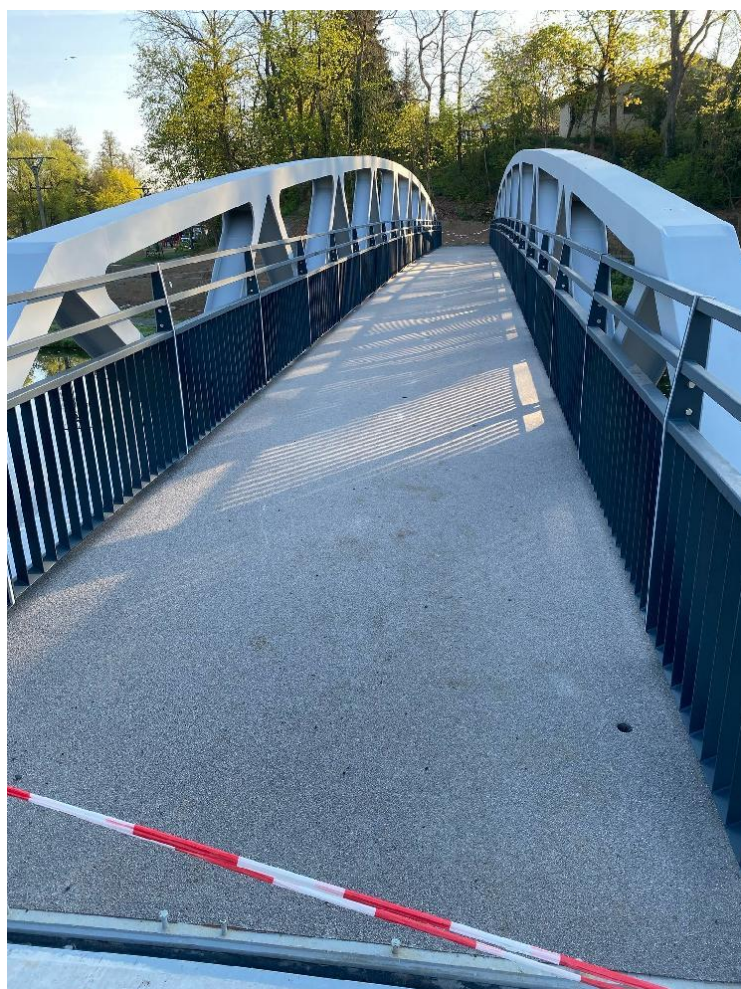
Milí Štěnovičáci,

tento měsíc si připomínáme opravdu významné výročí. Před osmdesáti lety byl definitivně sražen na kolena vskutku odporný režim založený na nebetyčné povýšenosti, pohrdání a nesnášenlivosti. Nacistické zřízení ukázalo lidstvu, s jakou lehkostí a „bravurou“ se mohou obyčejné pocity frustrace proměnit v systematickou a sofistikovanou vraždící mašinérii. Mnoho o tom bylo řečeno, mnoho napsáno. A je to dobře! Připomínejme si, s jakým zlem se utkali ti, díky kterým se můžeme těšit z radostí, které život přináší. Ano, připomínejme si, děkujme. Nikdy to nebude klišé, nesmí. Věřím tomu, musím. Co když nám ale každoroční vzpomínka na porážku hitlerovské hrůzovlády zevšední? Nestalo se již? Pokud ano, chraň nás Nejvyšší. Zevšednění vede k otupění – otupění k zapomnění. Jak blízko je pak k repríze tohoto hnusného dramatu, které má moc ovládnout realitu každého dne? Prosím, promiňte mi – expresivními výrazy nešetřím. Nemívám to ve zvyku, leč nyní nemohu jinak. Vždyť ta chvíle, ten okamžik, kdy byla zlomena moc hákového kříže, musela vybudit k emotivním projevům snad každého. Oddych a radost v té nejryzejší podobě. Pamatujme na to.

*Jan Polívka
starosta*

Lávka u jezu ve Štěnovicích je dokončena, otevření proběhne po kolaudaci

V rámci projektu Cyklostezka Úhlava – napojení Štěnovic byla dokončena výstavba nové lávky pro pěší a cyklisty u jezu na řece Úhlavě. Tato lávka významně přispěje ke zlepšení dopravní obslužnosti a zvýšení bezpečnosti chodců a cyklistů v lokalitě. Zároveň se stane důležitou součástí plánovaného napojení na mezinárodní cyklotrasu, která v budoucnu propojí širší region v rámci evropské cyklistické infrastruktury. Stavbu úspěšně realizovala firma Silnice Nepomuk s.r.o. Stavba byla dokončena a předána bez vad a nedodělků.



Celkové náklady na výstavbu lávky přesáhly 20 milionů korun. Projekt je spolufinancován z evropských fondů v rámci Integrovaného regionálního operačního programu (IROP), který podpořil realizaci této důležité infrastruktury pro udržitelnou dopravu a rozvoj regionu.

Je však důležité upozornit, že lávka zatím nebyla zkolaudována – kolaudační řízení provede Stavební odbor Městského úřadu Přeštice. ➡

Do té doby zůstává lávka uzavřena a je stále považována za staveniště. Prosíme veřejnost, aby respektovala zákaz vstupu, který je nezbytný z hlediska bezpečnosti i zákonných podmínek.

Po úspěšném dokončení kolaudace proběhne slavnostní otevření lávky, o jehož termínu budeme veřejnost včas informovat.

Děkujeme všem občanům za trpělivost a ohleduplnost během výstavby. Věříme, že nová lávka bude sloužit ku spokojenosti a bezpečnosti všech obyvatel i návštěvníků. ☐

Vedení obce Štěnovice



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Stavební úpravy u židovského památníku Na Šancích

Obec Štěnovice provedla v uplynulých týdnech stavební úpravy židovského památníku Na Šancích a jeho bezprostředního okolí. Součástí realizace bylo doplnění stávajícího památníku o novou pamětní stělu, která nese jména štěnovických občanů židovského původu, kteří zahynuli během holokaustu. Prostor kolem památníku doznal výrazných úprav – stávající zeleň byla nahrazena novou výsadbou a celé místo působí otevřenějším a vzdušnějším dojmem.



Zrekonstruována byla rovněž dešťová šachta včetně svodu dešťových vod, který se nachází v bezprostřední blízkosti památníku. V nejbližší době bude u památníku umístěn také informační panel s historickými údaji o židovském osídlení ve Štěnovicích. Cílem těchto úprav je důstojné připomenutí místní židovské komunity a zachování paměti na její tragický osud. Stavební práce provedla firma Inkasta s.r.o.

Vedení obce Štěnovice

Obec vysadila několik lip



Vysazené lípy v biokoridoru v Třešňové ulici.

V souvislosti s projektem *Cyklostezka Úhlava – napojení Štěnovic* byla na několika místech v obci provedena výsadba stromů. Celkem bylo vysazeno 45 lip – v lokalitě u jezu, při Čížické ulici Pod Malincem, v biokoridoru v Třešňové ulici a také na zahradě mateřské školy. Výsadba přispěje k dlouhodobému zlepšení kvality životního prostředí, posílení krajinného rázu obce a vytvoření příjemnějšího a zdravějšího prostředí pro obyvatele i návštěvníky. Lipová alej navíc v budoucnu nabídne přirozený stín alepší mikroklima v obci. O nově vysazené stromy se bude starat odborná firma, která zajistí jejich pravidelnou údržbu a péči v prvních letech po výsadbě.

Vedení obce Štěnovice

Rekonstrukce schodiště u lávky u Lidového domu

Tento měsíc se dokončují úpravy lávky přes potok u Lidového domu.

V rámci prací je rekonstruováno navazující schodiště – původní betonové schody ve špatném stavu nahradí nové žulové stupně se zábradlím, které plynule navážou na novou lávku. Stavební práce provádí firma Inkasta s.r.o.



Vedení obce Štěnovice

Výměna kanalizačního potrubí před rekonstrukcí komunikace

V části ulice Ke Cvičišti a v části ulice Na Průhonu právě probíhá výměna zhruba 100 metrů potrubí splaškové kanalizace. Kanalizace se nachází v komunikaci, která má být letos rekonstruována. Před samotnou opravou nechala obec provést kamerovou zkoušku, která odhalila havarijní stav potrubí a zároveň zjistila, že část kanalizace vede přes soukromý pozemek. ➡

V rámci probíhajících prací bude staré potrubí nahrazeno novým a jeho trasa nově povede pouze po obecních pozemcích. Stavební práce provádí firma Streicher, spol. s r.o. ☐

Vedení obce Štěnovice

Obec podepsala smlouvu na rekonstrukci komunikací Ke Cvičišti, Na Průhonu a části V Podlesí

Na základě výsledku veřejné soutěže obec podepsala smlouvu o dílo s firmou Swietelsky stavební s.r.o. na rekonstrukci místních komunikací v ulicích Ke Cvičišti, Na Průhonu a části ulice V Podlesí. Stávající nezpevněný povrch s výmoly, který je ve velmi špatném stavu, bude nahrazen novou asfaltovou vozovkou. Součástí stavby bude také výstavba nové dešťové kanalizace a veřejného osvětlení s podzemním vedením, které přispěje ke zvýšení bezpečnosti a komfortu v celé lokalitě. Zahájení stavebních prací je plánováno na 2. června tohoto roku.

Vedení obce Štěnovice

Výstavba chodníku mezi ulicemi Liliová a Kamenická

Firma Swietelsky stavební s.r.o. bude rovněž realizovat výstavbu nového chodníku, který propojí ulici Liliovou s ulicí Kamenická. Součástí stavby bude také veřejné osvětlení a nový vodovodní řad o dimenzi 150 mm.

Vybudování kapacitnějšího vodovodu je důležitým krokem pro další možný rozvoj obce. Chodník zároveň významně zlepší pěší propojení mezi oběma částmi obce – lidé si zkrátí cestu a zároveň se zvýší bezpečnost pohybu chodců. Stavební práce budou zahájeny ještě do konce května.

Jan Polívka

Letošní pout' se přesouvá na louku v ulici Na Průhonu

Tradiční štěnovická pout' se letos uskuteční na novém místě, a to na louce v ulici Na Průhonu. Pout' se bude konat o víkendu 14. a 15. června 2025. Důvodem přesunu je ochrana zeleně na Štěnovickém náměstí, která v minulých letech vlivem umístění atrakcí výrazně utrpěla. S ohledem na rozměrnější a těžší pout'ové atrakce již prostor náměstí přestával kapacitně vyhovovat. Umístění pouti v centru obce zároveň pravidelně komplikovalo dopravní situaci, a to jak pro obyvatele, tak i pro veřejnou dopravu – autobusové linky musely využívat objízdné trasy, což způsobovalo zpoždění. Nová lokalita v ulici Na Průhonu nabízí dostatek prostoru pro pohodlné rozmístění atrakcí i bezpečný pohyb návštěvníků. Díky větší rozloze pozemku se navíc mohou návštěvníci těšit i na rozšířenou nabídku zábavy. Věříme, že změna přispěje ke komfortnějšímu průběhu pouti a současně pomůže chránit veřejný prostor v centru Štěnovic.



Avšak místo, kde se letos bude pouť konat, není definitivním řešením. Aktivně probíhají projekční přípravy na rekultivaci pozemku Mezi ploty, který byl obcí v minulosti koupen právě pro účely konání podobných kulturních akcí. Pozemek je však pro tento účel zatím nezpůsobilý, neboť je značně podmačený. Rovněž zde chybí napojení na elektrinu.



Plocha, na které bude pouť letos umístěna.



Jan Polívka

Jubilea

V květnu oslaví jubilea

Irena Hamerlíková, Na Šancích

Zdenka Olivková, Duhová

Alena Cingrošová, Ke Mlýnu

Miloslava Bébrová, Na Šancích

Vítězslav Vacík, Polní

Miloslav Bartoň, Třešňová

Marie Mitvalská, Jasanová

Stanislav Knížek, Losinská

Olga Menoušková, Losinská

Jan Loukota, V Potocích

Růžena Švantnerová, Modřínová

Josef Červený, Farní

Jitka Štěrbová, Akátová

Jindřich Kašpar, Buková

Jana Jandová, Čižická

Barbora Kokošková, Třešňová

Václav Jirka, Fialková

Eva Kariková, Skalní

Jana Krásná, Luční

Milena Křiváčková, Jedlová

Všem jubilantům blahopřejeme!

Upozorňujeme, že za správnost OÚ Štěnovice neručí. Správnost seznamu jubilantů závisí na informacích poskytnutých nadřízenými úřady.

Kultura

Přehled akcí květen - srpen 2025	
termín konání	akce
15.5.2025, 16 - 18h	Setkání seniorů v LD
18.5.2025, odjezd 6,30h	Celodenní zájezd seniorů - Kadaň
23.5.2025, od 17h	Noc kostelů
24.5.2025, od 14h	Klub Tvořilek na faře
25.5.2025, od 15h	Jarní koncert a výstava dětí ze ZUŠ na faře
31.5.2025, od 13h	Dětský den na hřišti
14.6.2025, od 14h	Klub Tvořilek na faře
15.6.2025, od 14h	Vítání občánků
14. - 15.6.2025	Tradiční štěnovická pouť (louka Na Průhonu)
26.6.2025, 16 - 18h	Setkání seniorů v LD
srpen	„Taneční“ večer pod ořešákem na farní zahradě

**Žáci a učitelé
ZUŠ J.S. Bacha v Dobřanech**

**vás zvou na výtvarnou výstavu žáků
od 15 hodin**

**a
koncert od 16 hodin**

25.5.2025

do kostela sv. Prokopa ve Štěnovicích

Těšíme se na vás!

Celodenní zájezd seniorů organizovaný Kulturní komisí obce: Tentokrát do Kadaně

Odjezd: V neděli 18. května v 6:30



Program: **Během návštěvy se projdeme po historickém centru.**
 Kadaňský hrad – komentovaná prohlídka.
 Františkánský klášter – různé komentované prohlídky
 Volně přístupně klášterní zahrady

Oběd: **Prosím, sdělte mi, zda NEBUDETE obědovat společně**
 v restauraci! (Jednotné menu v restauraci Bílý beránek.)

Rezervace: albrechtjiri7@gmail.com nebo poštovní schránka: Čížická 458.

Prosím, uveďte kontakt pro zpětné potvrzení.

Příspěvek na dopravu ve výši **200 Kč** se hradí v autobusu.

Návrat v podvečerních hodinách.

Na viděnou se těší *Jiří Albrecht a Hana Hubáčová (Vaše KK OÚ).*



Sobota 31.5. od 13 hodin na fotbalovém hřišti
ve Štěnovicích



Dětský den S VEČERNÍČKEM

**PŘIJĎTE SI UŽÍT ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE S
BOHATÝM PROGRAMEM:**

**STANOVIŠTĚ S ÚKOLY, PĚNA, SKÁKACÍ HRAD,
KRÁLIČÍ HOP, TVOŘIVÉ DÍLNIČKY, MALOVÁNÍ
NA OBLIČEJ, PŘEKVAPENÍ A MNOHO DALŠÍHO..**

**VYSTOUPENÍ: DANCE CENTER PETRY
PARVONIČOVÉ A PARKOUR ACADEMY PLZEŇ,**

**SOUTĚŽ O VOLNÉ VSTUPENKY DO FARMAPARKU
DOBŘANY**

**POŘÁDÁ: OBEC ŠTĚNOVICE, KULTURNÍ KOMISE
OBCE ŠTĚNOVICE VE SPOLUPRÁCI S
DOBROVOLNÍKY, SDH ŠTĚNOVICE, SKAUTSKÝM
ODDÍLEM DRÁČATA ŠTĚNOVICE, ČSCH Z.S., ZO
ŠTĚNOVICE, NÁRODNÍ HÁZENÁ A TJ SOKOL
ŠTĚNOVICE, PČR PŘEŠTICE, DANCE CENTER PETRY
PARVONIČOVÉ, PARKOUR ACADEMY PLZEŇ,
OSVĚTA ŠTĚNOVICE Z.S.**





Dětský den PROGRAM:



13.00 ZAČÁTEK AKCE

13.15 KRÁLIČÍ HOP

13.45 PŘIVÍTÁNÍ VEČERNÍČKOVÉHO HOSTA

14.00 VYSTOUPENÍ PARKOUR ACADEMY PLZEŇ

**15.00 VYSTOUPENÍ DANCE CENTER PETRY
PARVONIČOVÉ**

15.30 KRÁLIČÍ HOP

16.00 VYSTOUPENÍ PARKOUR ACADEMY PLZEŇ

16.30 UKONČENÍ SLOSOVÁNÍ + VYHLÁŠENÍ VÍTĚZE

16.45 PĚNA



Spolky

Skautský oddíl Dráčata Štěnovice

Výprava do Kolína 25. – 27. 4. 2025

Štěnovické skautské družiny skautů, skautek a roverů se v pátek 25. 4. 2025 v 16:30 hodin sešly na hlavním vlakovém nádraží v Plzni, aby se společně vydaly na výpravu do královského města Kolín. Kolín je město v okrese Kolín na východě Středočeského kraje ležící asi 60 km východně od Prahy na obou březích Labe a zachovalé historické jádro je chráněno jako městská památková rezervace. Historické jádro je od roku 1989 vyhlášeno městskou památkovou rezervací a zachovalo si původní středověký půdorys.

Na Karlově náměstí se nacházejí barokní domy, novorenesanční radnice, morový sloup a kašna. Jihozápadní část tvoří bývalé židovské ghetto se synagogou ze 17. století. Centrum je obehnané dvojitým pásem částečně zachovaných hradeb s parkánem. Předsunutá součást městského opevnění na pravém břehu Labe se nazývá Práchovna. Pochází z 15. století, později sloužila jako sklad střelného prachu. Sobotní celodenní výprava začala přesunem z Kolína do obce Velký Osek, kde staví autobus a směrem do Libického luhu vede od zastávky žlutá turistická značka.

Národní přírodní rezervace Libický luh byla vyhlášena v roce 1985. Rozkládá se ve Středočeském kraji u obce Velký Osek na pravém břehu Labe, v oblasti v ní ležících pouhých 190 m n. m. Zabírá území o celkové ploše 410 hektarů. Na jaře zde rostou souvislé koberce česneku medvědího.



Libický luh je největší lužní les v Čechách, hostí bohatou biodiverzitu s výjimečnými rostlinnými i živočišnými druhy a štěnovičtí skauti se rozhodli objevovat jeho krásy a historii. Národní přírodní rezervace Libický luh byla zřízena k ochraně největšího komplexu úvalového lužního lesa v Čechách s řadou přirozených lesních společenstev. Ta se vyvinula v závislosti na hloubce hladiny podzemní vody a periodicitě záplav. Lesy s tekoucí i stojatou vodou v četných tůních jsou v různém stupni zazemňovacího procesu (od otevřené vodní hladiny po mokřadní olšiny) a pyšní se druhově bohatými hygrofilními a mezofilními polabskými loukami.

Nyní, v jarním období, měli skauti možnost pozorovat žábronožku sněžní a listonoha jarního. Procházkou luhem spatřili především v hlubších a osluněných tůních zajímavé vodní rostliny - k nejvzácnějším patřily bělostné i bílé lekníny. V mělčích tůních mohli vidět žebratku bahenní a z informační tabule se dozvěděli, že v rákosinách se zřídka vyskytuje ožanka čpavá, že Libický luh je rovněž hnízdištěm vzácných ptáků, a že stinné lesy jsou příhodné například pro čápa černého, jestřába lesního, datla černého a všech tří druhů cvrčilek. Setkat se tu můžete také s obojživelníky, za všechny uvádím alespoň skokana štíhlého a kuňku ohnivou. Cesta luhem a následně podél břehu řeky Labe, hojně obsazeného rybáři, utíkala velmi rychle.

Po vstupu do města Kolína, se stala centrem pozornosti jihozápadní část od centra Kolína, kterou tvoří bývalé židovské ghetto se synagogou ze 17. století a západně od centra města se nachází druhý nejstarší a druhý největší židovský hřbitov v Čechách z roku 1418 s více než 2600 náhrobky. Je zde také náhrobek syna známého pražského rabína Löwa z roku 1599. Na Zálabí se nachází nový židovský hřbitov založený na konci 19. století. Byl značně poškozen během druhé světové války a při stavbě mostu přes Labe. Počátky židovské komunity v Kolíně, která je považována za jednu z nejstarších a nejdůležitějších židovských komunit v dějinách Čech, sahají do 14. století. Při návštěvě synagogy se skauti seznámili s pojmy jako kaftan, menorá, Davidova hvězda, synagonální hodiny, bima, drejdl, košerovací nůž, kipa, jarmulka a rubáš.

Po večeři skauti shlédli britsko-americké historické filmové drama „Chlapec v pruhovaném pyžamu“ z roku 2008 režiséra Marka Hermana, které vychází ze stejnojmenné knižní předlohy irského spisovatele Johna Boyne. Ústředním tématem filmu je holokaust Židů během 2. světové války. Film líčí příběh osmiletého chlapce, syna nacistického velitele koncentračního tábora, který



se s otcem a rodinou přestěhoval do domu v blízkosti tábora, kde se i přes zákaz rodičů seznámí se stejně starým židovským chlapcem Šmuelem.

Po nedělní snídani se skauti přemístili do centra historického Kolína a v rámci poznávací hry hledali konkrétní místa a snažili se o nich co nejvíce dozvědět. Prvním místem byl kostel svatého Bartoloměje, nazývaný též chrám svatého Bartoloměje. Jedná se o římskokatolický farní kostel a tato mohutná gotická sakrální stavba je nejen hlavním kostelem kolínské farnosti, ale také dominantou města a je na seznamu národních kulturních památek. Vybudována byla ve druhé polovině 13. století ve formách rané gotiky. Z této stavební fáze se dochovalo trojlodí s dvojicí osmibokých západních věží. Ve 14. století byl pak Petrem Parlěrem vybudován zcela nový, vysoký, „katedrální“ chór s věncem kaplí. Na začátku 16. století byla přistavěna zvonice.

Dalším cílem hry se staly další kostely ve městě a to barokní kostel svatého Víta na Zálabí (původně gotický ze 14. století), kostel Nejsvětější trojice s kapucínským klášterem, chrám svatého Jana Křtitele (nyní užívaný pravoslavnou církví), kostel Církve československé z roku 1932 a ruiny kostela Všetech svatých u nádraží. Následovaly památkově chráněné domy, konkrétně dům U Zlatého jablka na Karlově náměstí nebo Budilova vila v Bezručově ulici. Dále sloup se sochou Panny Marie Immaculaty se čtyřmi sochami světců, poté historická kašna a Karlovo náměstí s kolínskou renesanční radnicí s freskami na průčelí zobrazující historické události Kolína. Po hře následovalo občerstvení a přesun na kolínské vlakové nádraží, aby se vrátili zpět v 16:00 hodin do Plzně, kde na ně již čekali jejich rodiče.



Jsem přesvědčen, že skauti, skautky a roveři opět zažili dobrodružný a poučný víkend v krásném prostředí malebného a historického Kolína za skutečně vydařeného a nádherného počasí. □

Cyril Hromník

Národní házená

Zdravíme všechny sportovní příznivce a opět pár slov od nás. Jarní sezona je v plném proudu, tak několik informací, jak si vedeme. Družstvo žen má za sebou pět utkání s bilancí dvou výher, dvou proher a jedné remízy. Výkony jsou vyrovnané a tým ukazujeme dobrou formu do další zápasů. Zatím se nám daří dle představ, tak snad to tak půjde dál. Starší přípravek absolvovala svůj první letošní turnaj v Příchovicích, kde obsadila 8. místo z 9 týmů. Získané zkušenosti budou cenné do dalších turnajů, které ji brzy čekají. Další turnaj mají v neděli 4. 5. v Nýřanech, tak držme palce. Do konce sezony je ještě čekají minimálně tři turnaje. Mladší přípravek se představila na svém prvním letošním turnaji v Újezdě a umístila se na velmi krásném 4. místě z 12 týmů.



Nastoupili zde naši nejmenší, spolu se zkušenějšími hráči. Mladší žáci mají za sebou již 6 zápasů a z toho jednu výhru, remízu a prohry. Ale výhry jim utíkají o jednu, dvě branky, což je v házené o chlup. Všechna družstva mají skvělý vstup do soutěžní sezóny, jen tak dál!

Na hřišti nás čeká renovace střídaček, nové ukotvení branek a renovace našeho zázemí. Vše máme v plánu, hned jak bude prostor mezi zápasy a turnaji, a s pomocí nás všech a ostatních ochotných a hodných dobrovolníků – pomocníků z našich řad.



Stále probíhá nábor nových dětí, kdo by měl zájem, neváhejte nás kontaktovat, přijít se podívat a pak se uvidí. Na začátku září chystáme turnaj mezi VŠEMI místními spolky, a nově i s OÚ. Zapište si do diářů datum 13. 9. 2025 a veškeré podrobnosti, název a vše okolo ještě upřesníme. Určitě to bude super akce, plná srandy, sportovních výkonů a zážitků. Pro děti samozřejmě chystáme též vyžití, formou skákacího hradu a dalších radostí.

Národní házená Štěnovice



Pořádá každý čtvrtek od 16:30 hod.

NA HŘIŠTI – u základní školy

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

JEDNÁ SE O DĚTIČKY od 6 let A VE ŠKOLNÍM VĚKU

UVÍTÁME HOLČIČKY I KLUKY

Kontakt: Vařeková Veronika – 723 392 413, Bradová Lucie – 724 513 366



Veronika Vařeková

Máme rádi zvířata

Dnešní pohled na psí stravu je pokračováním článku z dubnového čísla, kdy jsme „letem světem“ nahlédli do složení suchého psího krmení – granulí. Ale ruku na srdce, my bychom také nechtěli být celý život na konzervách a instantních polévkách, že? Tak proč našemu psímu kamarádovi nedopřát něco, co mu bude opravdu chutnat. A dnes tedy zkusíme rozebrat jiné varianty:

Vařená strava (speciálně pro psy samozřejmě bez soli a koření) je poměrně oblíbená, ale trochu pracná. Určitě je vhodná v případě diet (pokud má pes žaludeční a střevní potíže, je prvním jídlem po hladovce rozvařená rýže s mrkví a s kousky kuřecího masa). Často se také strava vaří nemocným či starým psům s horším trávením, protože vařené maso (hlavně kuřecí a krůtí) je samozřejmě lehce stravitelné. Ale mladého a zdravého psa vařením ochuzujeme o spoustu vitaminů, které se především dlouhým vařením ztrácí. A hlavně pes NIKDY, ale



opravdu NIKDY nesmí dostat vařené nebo pečené kosti. Hrozí perforace střev, ucpaní střev atd.

Syrová strava, jinak také nazývaná BARF (z anglického Bones and Raw Food = kosti a syrová potrava) je pro psa nejpřirozenější. Pes není (na rozdíl od kočky) čistý masožravec a proto samozřejmě psa nekrmíme jen masem (myšleno svalovinou), ale také vnitřnostmi, syrovými kostmi, zeleninou, sacharidy (např. rýže, těstoviny, jáhly), bylinkami a oleji. Spousta lidí si teď určitě řekne, že to je strašně složité a pracné krmení. Ano, nasypat granule do misky je opravdu jednodušší, ale to záleží na každém z nás. Namíchat psu syrovou stravu opravdu není žádná „raketová věda“, protože prodejny s psím krmivem mají skutečně velký výběr, ať už kusového masa, nebo mletého, mletého s kostmi, vnitřnostmi a vše prodávají zmrazené většinou v 1 kg balíčcích. Některé prodejny i maso dováží na objednávku domů, chce to jen dost místa v mrazáku. Obecně se doporučuje jakékoliv syrové maso před podáním psu hluboce zmrazit na delší dobu pro odstranění rizika bakteriální infekce.

A jak to tedy je? Množství celkové denní krmné dávky je 2% až 3% tělesné váhy psa. Pokud krmíte psa 2x denně, pak se samozřejmě dávka rozdělí na dvě části. Obecně platí, že u malých plemen 3% u velkých 2%, ale záleží samozřejmě na věku a tělesné aktivitě našeho psiho parťáka.

Jako příklad si uvedeme: pro psa Punt'u o 10kg tělesné váhy a 3% dávky je denní krmná dávka 300g, pro psa Brita o 40 kg tělesné váhy a 2% dávky je denní krmná dávka 800g potravy. Tato dávka se skládá z 65% masa a vnitřností, 5% kostí (nejlépe kuřecí krky, pro větší rasy kuřecí křídla, stehna), 20% zeleniny a 10% sacharidů. Takže Punt'a dostane přibližně 200 g masa a vnitřností, 15g kostí nebo chrupavek, 60 g zeleniny a 30g rýže. Brit dostane 520 g masa a vnitřností, 40g kostí, 160 g zeleniny a 80 g rýže. Tyto příklady jsou skutečně jen orientační, musí se dávat pozor na množství vnitřností, které projímají a neměly by tedy být v jídelníčku denně, oproti kostem (staví), které denně zařadit můžeme. Zbytek denní dávky potravy by měla tvořit zelenina, ovoce, mléčné kysané výrobky, obiloviny, syrová vejce, bylinky, ořechy a semena. Zeleninu lze podat syrovou i vařenou (např. brokolice, mrkev, celer, petržel, okurka, hrášek, červená řepa, listová zelenina, květák, kedluben,...) a ovoce (např. jablko, hruška, banán, lesní plody) je vhodné podávat nastrouhané nebo rozmixované.

Většina obchodů s psím masem prodává již směsi s mletými kostmi, s přidávanými vnitřnostmi atd. prodávají se i sušené zeleninové směsi, instantní rýže, jáhly, atd. Někdy se již prodává hotový zmrazený barf i se zeleninou a ostatními ingrediencemi, ale to je samozřejmě dražší záležitost.



No a jak psa naučíme na syrovou stravu? Pokud máme štěně od chovatele, který krmí BARFem, nebude problém, štěně bude již z chovné stanice zvyklé. Pokud si však psa přivedeme např. z útulku (kde má pes často za sebou špatnou minulost), nastávají většinou dvě varianty. Buď je pejsek tzv. „popelnice“ a sní všechno nebo naopak odmítá všechno a jí např. jen suchý chléb (moje vlastní zkušenost), protože z minulého života nic jiného neznal. Při přechodu na syrovou stravu dáváme psu nejprve vařené maso (s ostatními přílohami) a postupně po několika dnech maso jen spaříme horkou vodou a po dalších dnech už zkusíme dát syrové. Může se stát, že některý druh masa bude pes zpočátku odmítat, ale všechno chce svůj čas. Pamatujte, že i zaživační trakt psa si musí na novinku zvyknout, takže někdy trvá i několik týdnů, než se věci ustálí. Ale věřte, že na našem psím partákově dobrou stravu za pár měsíců opravdu poznáte.

No a ještě jedna důležitá věc. Co z našeho pejska padá „na druhém konci“? Po syrové stravě jsou psí bobky podstatně menší než po granulích a jsou různě zbarvené. Po červené řepě a hovězím masu psí bobek vypadá jinak než po kuřecím masu a salátu... A příště si povíme něco na téma „Máte strach ze psů?“

Mýty a pověry:

Když budu psa krmit syrovým masem, bude agresivní.

Také už jste někdy slyšeli tento názor? Takže pokud bychom tento názor přenesli na člověka, znamenalo by to, že ten, kdo jí tatarák, je vrah? Tak to asi není, že? Zřejmě tento mýtus vnikl v době, kdy pes žil na metrovém řetězu u boudy, byl krmen zbytky z kuchyně a maso viděl párkrát za život. Nebo tak nějak...



Eva Beková

Škola

Duben na ZŠ Štěnovice: tvoření, poznávání, sport i zážitky

Duben byl na naší škole bohatý na nejrůznější akce, zážitky a nové zkušenosti. Přinášíme vám malé ohlédnutí za tím, co se během měsíce ve škole událo.

Velikonoce se ve škole slavily hned několika způsoby. Čtvrtáci se pustili do velikonočního tvoření, při kterém vznikaly nejrůznější jarní dekorace.

Ani školní družina nezůstala pozadu – i tam děti vyráběly tematické výrobky a užívaly si jarní atmosféru. Osmáci si připravili pro své mladší spolužáky z třetích a čtvrtých tříd speciální anglickou hodinu zaměřenou na velikonoční témata. S velikonočními tradicemi, úkoly, sportovními aktivitami a šiframi se seznámili také prvňáčci, kteří si užili svůj speciální den plný sportovních aktivit, šifer a velikonočních úkolů.



ČÍM ŽIJE ŠKOLA

DUBEN



V průběhu měsíce školu navštívila spisovatelka a překladatelka Daniela Krolupperová. Besedy se zúčastnili žáci pátých a osmých tříd. Povídání o její tvorbě, především o knize Společenstvo klíčníků, přineslo dětem další inspiraci ke čtení i pohled do zákulisí spisovatelské a překladatelské práce.

Devátáci měli v dubnu možnost prohloubit své znalosti z dějepisu při exkurzi do Terezína a Lidic. Navštívili Malou i Velkou pevnost a také památník Lidice. Tento silný a emotivní zážitek pomohl žákům lépe pochopit historické události druhé světové války.

Ani sport nezůstal pozadu. Vybraní žáci se zúčastnili krajského kola školního Boulder cupu, které proběhlo v lezeckém centru v Plzni v Kolárově ulici. Boulder je lezecká disciplína zaměřená na překonávání krátkých, ale technicky náročných cest bez jištění. Naši žáci vše zvládli na výbornou a celé sportovní dopoledne si užili.

Duben nabízel různorodé aktivity a nové zkušenosti. Děkujeme všem, kteří se na organizaci akcí podíleli.

Martina Cibuzarová

Školní družina v dubnu

Měsíc duben jsme ve školní družině všichni přivítali s velkým nadšením. Pozorovali jsme přírodu kolem nás, všímali si změn, které kolem sebe vidíme a užívali si volný pohyb na čerstvém vzduchu, procházky v přírodě nebo hry se spolužáky.



Při pobytu v lesíku děti využily různé přírodniny, které nasbíraly a tvořily z nich zajímavé přírodní mandaly.

Také jsme se všichni těšili na jedny z nejkrásnějších svátků, kterými jsou Velikonoce. Tvořili jsme velikonoční práníčka, malovali kraslice nebo vyráběli různé zajíčky, kuřátka a další velikonoční dekorace. A protože počasí před Velikonocemi bylo opravdu krásné, rozhodli jsme se velikonočně vyzdobit i prostor před školou. Společně jsme malovali „kraslice“ křídami na chodník a proměnili jej tak v galerii plnou barevných velikonočních motivů.

22. dubna jsme si ve všech odděleních školní družiny připomněli Den Země. Zamýšleli jsme se nad tím, proč je potřeba naši planetu chránit a co můžeme pro její ochranu udělat my sami. Připomněli jsme si, že je důležité třídít odpad a zopakovali jsme si, zda skutečně umíme odpad správně roztrdit.



Růžena Švejnochová a Barbora Dvořáková

Školka

Kot'átka objevují kouzlo solné jeskyně

Třída kot'átek z Mateřské školy ve Štěnovicích se vydává na pravidelné výlety do nedalekých Přestic - a to ne na ledajaké výlety! Každý týden nastupujeme do linkového autobusu a vyrážíme na návštěvu solné jeskyně. Celkem nás čeká deset procedur, na které se děti pokaždé velmi těší. Pobyt v solné jeskyni je nejen příjemný, ale hlavně velmi prospěšný pro zdraví. Pomáhá dětem s dýchacími potížemi, posiluje imunitní systém, ulevuje při alergiích a podporuje celkové zklidnění organismu. Děti si během procedury hrají s jemným solným pískem (soliště) a zároveň vdechují vzduch nasycený minerály. A co říkají děti o solné jeskyni?

„Mně se líbilo, jak to nahoře svítilo a sůl, hračky a ještě ta pohádka.“ (Filípek, 4 roky)
„Líbily se mi světýlka, ty modrý a červený.“ (Lukášek, 4 roky)



„Mně se líbilo to autobus, sedět na kokodýl a pohádka.“ (Pát'a, 4 roky)

„Líbí se mi tam světla a žlutá lopatka.“ (Toník, 3 roky)

Jsme moc rády, že můžeme dětem nabídnout nejen zajímavý výlet, ale i aktivitu, která pozitivně ovlivňuje jejich zdraví.

*Štěpánka Peklová,
Martina Špelinová*



Štěnovické listy

Vychází jednou měsíčně.

Vydává OÚ Štěnovice, Čižická 133, 332 09 Štěnovice, okr. Plzeň – jih.

E-mail: podatelna@stenovice.cz, web: www.stenovice.cz.

Uzávěrka zpravodaje je vždy k 20. dni v měsíci.

Za obsah článků zodpovídají jejich jednotliví autoři.

Evidenční číslo MK ČR E 12369. Náklad 500ks.

Vydáno 15. 5. 2025.