



**TJ Sokol Štěnovice**  
s podporou Obce Štěnovice



vyhlašuje

## **SPORTOVNÍ JARO 2021**

aneb

# **VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH**

**(Mens sana in corpore sano)**

Prověřte svoji sílu a vytrvalost v unikátním “Army testu”. Jedná se o komplexní soubor pěti disciplín, technicky jednoduché cviky, které zvládne každý a pro které stačí pouze hrazda a místo pro běh.

Výkony budou hodnoceny stupnicí jako ve škole, a každý má příležitost se zlepšovat. Určeno pro všechny od 6 do 60+ let. Hodnocení vychází z reálných testů pro vojáky a vojákyně AČR, a je upraveno pro jednotlivé věkové kategorie.

**Překonejte sami sebe, zlepšete svoji kondici a soutěžte** ve třech etapách (duben, květen, červen) **o hodnotné sportovní ceny a vybavení!** Šanci na odměnu má každý.



Formulář pro Vaše výkony:



Popis disciplín a další info na webových stránkách: [www.stenovice.cz/sport/](http://www.stenovice.cz/sport/)

Motto:

*Sport je občas zesměšňovaný jako zbytečnost, jako banalita, jako koníček divných lidí, co nemají nic lepšího na práci. Ale naučí je - většinou - jednu důležitou věc. Jak se ctí prohrávat...*